



2019 Tus Kab Mob Coronavirus Uas Tsis Pau Pom Dua 2019: Ib Daim Ntawv Qhia Tseeb rau Cov Neeg Ua Haujlwm rau hauv Txoj Kev Kho Mob

Ib tug kab mob coronavirus tshiab, COVID-19, tau yog tus los mus ua ib co neeg los mus mob ntsws muaj dej phem heev uas tshwm sim nyob rau Wuhan, Hubei Province, China, thaum lub 12 Hlis Ntuj. 2019.

QHIA TXOG TUS KAB MOB COVID-19

Li ntawm ob peb lub asthiv, peb tau kawm paub me ntsis txog tus kab mob COVID-19, nws tseem tshuav ntau yam peb tseem tsis tau paub txog.

Qhov peb paub txog: Nws yog ib tug kab mob nyob rau pawg hu ua coronavirus, nws yog ib tsev neeg kab mob hu uas viruses uas kis mus tau rau tsiaj txhu thiab/los yog tib neeg. COVID-19 nws kuj muaj ib tsom zoo li cov kab mob viruses uas ua tus mob SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome-Ib co mob loj heev nyob rau huav lub ntsws)

TUS MOB TSHWM SIM TAU ZOO LI CAS (SYMPTOMS)

Qhov peb paub txog: Cov mob tshwm los (symptoms) ntawm COVID-19 nws muaj kub tau hau thiab/los yog lwm cov mob uas nyob rau hauv lus ntsws xws li hnoos los yog ua pa nyuaj nyuaj.

Qhov peb paub txog: Rau ib co kab mob viruses, lub sijhawm uas tus neeg ntawd kis tau zoo rau lwm tus neeg yog ua ntej cov mob tshwm sim hos nrog rau lwm cov viruses nws yog rau thaum lub sijhawm uas tus neeg tabtom muab kiag cov mob-peb tsis tau paub tseeb hais txog rau COVID-19.

KEV KIS TAU TUS MOB NO (TRANSMISSION)

Qhov peb paub txog: Qhov uas ib tug neeg kis tau rau ib tug tau pom muaj lawm.



Qhov peb tsis tau txog: Seb tus kab mob no nws kis los ntawm neeg sib chww (contact), kua ncauj kua ntswg (droplet), los yog txhawm/hnoos (aerosol). Peb kuj tsis paub tias cov ua tau tus kab mob no es hos tsis muaj mob dabtsi tswm-yog tias lawv muaj-puas yuav kis tau.

CDC (Qhov chaw tswj cov kab mob ntawm teb chaw meskas) xav kom cov neeg pab tu neeg hauv txoj kev kho mob kuaj saib seb cov neeg lawv tu puas tau tus kab mob coronavirus. Yog tias ib tug neeg uas lawv tu twg muaj:

- Kub tau hau thiab muaj cov mob nyob rau hauv lub ntsws thiab tau mus los rau ntawm lub zos
- Wuhan, los yog tau nyob ze rau ib tug neeg uas yuav tau raug saib zoo rau ntawm 14 hnub.
- Kub tau hau thiab muaj cov mob nyob rau hauv lub ntsws thiab nyob ze nrog rau ib tug neeg uas muaj tus kab mob coronavirus rau ntawm 14 hnub.

Cov neeg pab tu mob yuav tsum tamsim ntawd tiv tauj rau lub tsev kho mob qhov chaw tswj kev kis mob thiab lub zos/xeev chav saib kev mob ntawm zej zog (public health).

CDC mam li yuav pab chav saib kev mob ntawm zej zog (public health) los mus sau, muab tseg cia thiab xa tawm. Tamsim no, qhov kuaj tau tus kab mob no tsuas yog nyob rau hauv CDC xwb. Cov chaw kuaj hauv zos yuav tsum tsis txhob los mus sim kuaj.

*Qhov kub tau hau tej zaum kuj yuav tsis muaj rau ib co neeg mob, xws li co uas hluas hluas, cov neeg laus laus, cov neeg uas lub cev nquag nquag muaj mob (immunosuppressed) los yog cov uas pheej noj tshuaj tshwj qhov kub tau hau. Yuav tsum siv kev kawm txog cov mob no los mus tswj saib cov kev mob no.

COV KEV TIV THAIV RAU COV NEEG UA HAUJLWM RAU HAUV TXOJ KEV KHO MOB

Peb tseem tsis tau paub tseeb tias tus kab mob no nws kis li cas, tabsis CDC xav kom siv cov kev tswj tiv thaiv kev kis thiab cov npog qhov ncauj hu uas protective equipment (PPE) los tiv thaiv qhov kis tau los ntawm kev txham/hnoos (airborne), kua ncauj kau ntswg (droplet) thiab qhov sib tuav tes.

Cov neeg mob uas tej zaum pom tau tias yuav muaj tus kab mob coronavirus yuav tsum tamsim ntawd tau looj lub hnab pos qhov ncauj qhov ntswg thiab kom nws mus nyob nws ib leeg tus kheej, yog tau xav kom nws nyob rau ib hoob uas tsis muaj cua.

Cov neeg uas ua haujlwm nrog rau cov neeg mob uas pom tau tias yuav muaj los yog tau tias muaj tus kab mob coronavirus lawm yuav tsum siv kev tiv thaiv thaum mus cuag tus neeg ntawd-siv cov npog qhov ncauj qhov ntswg uas yog N95 los yog khov zog, cov hnab looj tes nitrile, looj khaub ncaws hnav thiab npog ib daim thaiv ntseg muag uas yuav tiv thaiv ob lub qhov muag, qhov ntswg thiab qhov ncauj ntawm tsam hos muaj tej yam txaws yaj tuaj lo. Qhov ntxuav tes nws yog ib qho tseem tseem ceeb ntawm los mus tiv thaiv kom tsis pub kis ntxiv mus.

Cov neeg ua haujlwm yuav tsum tau raug tso cai thiab tau muab kuaj kom zoo yog tias los mus siv lub npog qhov ncauj qhov ntswg uas muaj ib lub pos ua pa (e.g., NIOSH-certified disposable N95) thiab tau kawm txog ntawm los mus muab siv, thaum muab tshem thiab pov tseg, thiab yam mob uas tsis pub siv. Cov neeg ua haujlwm yuav tsum tau rov kawm dua hais txog cov PPE. Qhov chaw ua haujlwm Occupational Safety thiab Health Administration kev cai pom zoo rau koj los mus hais kom rov tau muab kev cob qhia thiab kev xyaum siv cov looj looj qhov ncauj qhov ntswg.



QHOV CHAW UA HAUJLWM YUAV TSUM UA DABTSI NPAJ

- Muab kev cob qhia thiab kev kawm txog tus kab mob virus thiab kom paub pom tias ib tug neeg
- muaj tus mob no nws yuav zoo li cas.
- Los mus siv ib co kev kuaj uas yuav los paub tau cov neeg uas muaj tus mob no thiab seb tus neeg ntawd nws ncig lub teb chaw twg los yog nws qhov kev kis ntawd los li cas vim tias tej zaum tus neeg mob ntawd nws kuj yuav muab tau tus kab mob COVID-19.
- Kom muaj qhov yuav muab tau tus neeg mob uas muaj los yog pom tias yuav muaj tus kab mob COVID-19 coj mus nyob tau nws ib leeg. Cov neeg mob no yuav tsum coj mus nyob rau ib cov hoob uas yuav kis mus tsis tau rau lwm tus txog kiag rau thaum tiav tus kab mob COVID-19 tsis muaj kiag los yog zoo lawm tso.
- Kom muaj cov hoob pw uas tsis muaj cua es qhov chaw no thiaj li yuav tiv thaiv cov neeg ua haujlwm thiab cov neeg mob (e.g., kom hoob pw ntawv tsis muaj pa, kom cov qhov rooj ib txwm kaw).
- Muab tej khoom uas yog hu uas personal protective equipment (PPE) rau cov neeg ua haujlwm rau hauv txoj kev kho mob uas los mus nrog tu cov neeg mob uas tej zaum tias muaj tus kab mob COVID-19. PPE yuav tsum kom yog muab qhov looj looj qhov ncauj qhov ntswg uas yog N95 nrog rau qhov muab daim los thaiv o blub qhov muag los yog cov npog npog qhov ncauj qhov ntswg uas hu uas air-purifying respirators (PAPRS) nrog rau tej cov hnab looj tes, khaub ncaus looj, thiwb lwm cov PPE tiv thaiv rau tej kua ncauj kua ntswg thiab kev txhawm/hnoos.
- Kom muaj neeg txaus los ua haujlwm pab tu cov neeg mob kom zoo.

YOG XAV TAU COV NTAUB NTAUV QHIA TSHIAB TSHAJ

Qhov teeb meem no cov lus qhia nws hloov sai heev li. Thov mus saib cov links hauv qab no yog xav tau cov ntaub ntawv qhia tshiab tshaj.

World Health Organization (WHO) Situation Reports:

- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
- U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) on Novel Coronavirus: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>
- U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Interim Guidance for Healthcare Workers: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html>
- European Centre for Disease Prevention and Control COVID-19 cases geographical distribution: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

Ntawm qhov yog ib co neeg ua haujlwm rau hauv txoj kev kho mob, peb hwm thiab xav (care) txog txhua cov tib neeg tsis hais tuaj lub teb chaw tuaj thiab haiv neeg twg thiab peb pom tau tias qhov los mus kuaj rau tus kab mob coronavirus no yuav tsum yog raws ntawm tus neeg nws kev feem yuav los mus cuag kis (exposure) tau tus virus-tsis yog saib raws lawv hom lus hais los yog lawv daim tawv nqaij. Peb yuav los txhawb thiab hais kom muaj qhov kev khor au txhua cov neeg mob thiab peb pawg neeg rau lub sijhawm sawv daws ntshov ntshov siab no. SEIU yuav nrog saib qhov no mus thiab mam li ua ntaub ntawv ntshov tuaj pab peb cov tswv cuab kom lawv paub tiv thaiv lawv tus kheej thiab lawv lub zej zog.